Alfred-Delp-Schule Pelkum

Montag, 23.11.2026

Vorspeise 2	Mexikogemüse (Kidneybohnen, Mais, Möhre, Erbsen, Paprika) (0, 12)
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	Hähnchennuggets (GG, WZ, 12, 16) mit Barbecuesoße (KV, 0, 2) BIO-Reis (KV, 0)
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsenuggets (GG, WZ, GE, ML, 0) mit Barbecuesoße (KV, 0, 2) BIO-Reis (KV, 0)
Veganes Menü	Mittelmeertopf in Tomaten-Gemüse-Soße (mit Paprika, Zucchini und Bohnen) (KV, 0) Naturreis (KV, 0)
Dessert 2	Aprikosenjoghurtspeise (ML, 0, 2)

Dienstag, 24.11.2026

Vorspeise 1	Rohkost (0)
Menü 2 (vegetarisch)	Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße, mit Käse überbacken (GG, WZ, EI, ML, 0)
Veganes Menü	Frische Zucchini-Pilzpfanne in Kräutersoße (KV, 0, 12) BIO-Reis (KV, 0)
Dessert 1	Frischobst (0)

Mittwoch, 25.11.2026

Vorspeise 2	Eisbergsalat (0) mit süßer Joghurttunke (ML, 0)
Veganes Menü	Kartoffel-Lauch-Hack Auflauf (mit BIO-Kartoffeln und BIO-Soja) (SO, 0, 12)
Dessert 2	Schokoladenpudding (mit Bio-Milch) (ML, 0)

Donnerstag, 26.11.2026

Vorspeise 2	Gurkensalat in Dilldressing (SE, 0, 2, 4)
Vorspeise 3	Brötchen (GG, WZ, RO, GE)
Menü 1 (Fleisch/Fisch)	BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV, 0) mit Rinderhack (0)
Menü 2 (vegetarisch)	BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe (KV, 0)
Dessert 2	Pflaumenkuchen (GG, WZ, EI, 0, 12)

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/ Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd, = vegetarisch, = lactosefrei, = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

DE-ÖKO-006

Änderungen vorbehalten